

ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

«ЭКСТЕРН ПЛЮС»

ИНН/КПП7735130016/773501001
р/с 4070381060247000002 в
АО "АЛЬФА-БАНК", г. Москва
К/с30101810200000000593
БИК 044525593
ОКПО32447398
ОКТМО45348000
ОГРН1147799008125

143512 Россия, Московская обл.
Истринский р-он, пос. Огниково, д. 5
т/ф +7(495) 151-88-33

«РАССМОТРЕНО»
на педагогическом совете
ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»
Протокол № 1
от 24 августа 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»

Каменская Е.В.

Приказ № 1-УВР от 24 августа 2023 г.

Учебный план
основное общее образование (ФГОС 2021)

5-7 классы

на 2023-2024 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план ЧУ СОШ «Экстерн Плюс» призван обеспечивать организацию учебного процесса с учётом целей, содержания и планируемых результатов основного общего образования, отражённых в ФГОС ООО и ФОП ООО)

Учебный план «Экстерн Плюс» на 2022-2023 учебный год для 5-7 классов составлен на основе следующих нормативных документов:

Основное общее образование 5 - 7 классы (ФГОС ООО третьего поколения)

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
3. Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 N 254 (ред. от 23.12.2020) "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.09.2020 N 59808);
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников";
5. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
6. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28); СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2) ;
7. Письмо Минпросвещения, Рособрнадзора от 06.08.2021 № СК-228/03, 01-169/08-01;
8. Устав ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»;
9. Положение о языке обучения и воспитания;
10. Программа воспитания ЧУ СОШ «Экстерн плюс».

Учебный план основного общего образования. (Приложения 1)

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план основного общего образования определяет:

- нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования – 5 лет;
- продолжительность учебного года 34 учебных недели;
- продолжительность урока – 40 минут;
- обучение 5-9 классов проводится в режиме 5-дневной рабочей недели;
- объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 5 класс – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классах – до 3,5 часов.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Учебный год делится на trimestры.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть примерного учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Обязательная часть учебного плана включает следующие обязательные области и учебные предметы:

- русский язык и литература (русский язык, литература)

- иностранные языки (английский язык)
- математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика)
- общественно-научные предметы (история, обществознание, география)
- основы духовно-нравственной культуры народов России (основы духовно-нравственной культуры народов России)
- естественно-научные предметы (физика, биология, химия)
- искусство (изобразительное искусство, музыка)
- технология (технология)
- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности (физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности)

Предметная область «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности» учебный предмет «Физическая культура» - 2 часа, а также реализуется через внеурочную деятельность - «Секция Плаванья»: для 5 и 6 классов - 2 часа, для 7-9 классов – 1 час.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов:

Часть, формируемая участниками образовательных отношений в 5-7 классах представлена по выбору родителей:

- 1 час на изучение второго иностранного языка или курса русского языка.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5-7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8-9-й	Контрольная работа, сочинение
Литература	5-6-е	Задание на основе анализа текста, сочинение
	7-9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5-9-й	Контрольная работа
Второй иностранный язык (испанский, французский, немецкий)	5-9-й	Тест
Математика	5-6-е	Контрольная работа
Алгебра	7-9-е	Контрольная работа
Геометрия	7-9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7-9-е	Контрольная работа, тест
Информатика	7-9-е	Индивидуальный проект
История	5-8-е	Контрольная работа

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
	9-й	Индивидуальный проект
Обществознание	6–7-е	Тест
	8–9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
ОДНКНР	5-й	Тест
Изобразительное искусство	5-6-й	Разработка предметов живописи
Музыка	5-й	Тест
Технология	5–8-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности жизнедеятельности	9	Тест
Основы проектной деятельности	7–8-е	Проект
Английский без барьеров	7–9-е	Тест

План внеурочной деятельности в рамках реализации ФГОС СОО (Приложение 2)

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и может включать в себя:

- внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) ;
- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);
- внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных

компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

- внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;
- внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и т. д.;
- внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и т. д.);
- внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);
- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся).

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий учащихся и их родителей (законных представителей).

Вводятся курсы внеурочной деятельности общеинтеллектуального, общекультурного, духовно-нравственного и спортивно-оздоровительного направления. (Приложение 2).

Недельный учебный план ЧУ СОШ "Экстерн Плюс" в соответствии ФГОС третьего поколения
основного общего образования (5 -7 классы)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно- нравственной культуры народов России	Основы духовно- нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
		27	29	30	31	32	149
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
История (модуль "Введение в новейшую историю России")						0,5	0,5
Второй иностранный язык		1	1	1	1	0,5	4,5
Практикум по русскому языку				1	1		
Всего часов в неделю		28	30	32	33	33	155
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		29	30	32	33	33	157
Всего часов за 5 лет		952	1020	1088	1122	1122	5304

**Недельный план внеурочной деятельности ЧУ СОШ "Экстерн Плюс" в соответствии с ФГОС
основного общего образования (5-7 классы)**

Направление внеурочной деятельности	Наименование рабочей программы	Вид деятельности	Форма проведения	Количество часов в неделю					Всего часов
				5	6	7	8	9	
Часть, рекомендуемая для всех обучающихся									
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном"	Разговоры о важном	Информационно-просветительское	<i>кл. час</i>	1	1	1	1	1	5
Занятия по формированию функциональной грамотности	Функциональная грамотность	Познавательное	Метапредметные кружки	1	1	1	1	1	5
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов	Профорентация	Социальное	Беседы, игры, экскурсии, профессиональные пробы	1	1	1	1	1	5
Вариативная часть									
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Курсы немецкого, французского, испанского языков	Познавательное	кружок	1	1	1	1	1,5	5,5
	Курс вероятность и статистика	Познавательное	кружок				1	1	2
	ОБЖ	Познавательное	кружок	1	1	1			3
	Математика за пределами учебника	Познавательное	кружок			1			1
	Физика за пределами учебника	Познавательное	кружок			1	2		3
	Английский клуб	Познавательное	кружок	1	1	1	1	1	5
	Английский без барьеров	Познавательное	кружок	2	2	2	2	2	10
	Читательский клуб	Познавательное	клуб	1		1			2
	Секреты грамотного письма	Познавательное	кружок					1	1
	Практикум по математике	Познавательное	кружок					2	2
	Практикум по физике	Познавательное	кружок					2	2
	Практикум по химии	Познавательное	кружок					2	2
	Клуб путешественников немецкоязычных стран	Познавательное	клуб			4			4
Клуб программирования	Познавательное	кружок			1			1	
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Шахматы	спортивно-оздоровительное	кружок	1					1
	Риторика	художественное творчество	кружок	1					
	Арт студия	художественное творчество	студия	1		1			2
	секция "Плавание"	спортивно-оздоровительное	секция	2	2	1	1	1	7
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социальноориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	Туристический клуб	социальное	клуб			1			1
	Волонтерство	социальное	объединение			1			1
Максимально возможная нагрузка внеурочной деятельности			Всего:	10	9	10	9	10	
Всего часов в сумме урочной и внеурочной нагрузке			всего часов 100%	38	39	41	42	43	
			обязательная часть 70%	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	

