

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**«ЭКСТЕРН ПЛЮС»**

**ИНН/КПП**7735130016/773501001  
р/с 4070381060247000002 в  
АО "АЛЬФА-БАНК", г. Москва  
К/с30101810200000000593  
БИК 044525593  
**ОКПО**32447398  
**ОКТМО**45348000  
**ОГРН**1147799008125

143512 Россия, Московская обл.  
Истринский р-он, пос. Огниково, д. 5  
т/ф +7(495) 151-88-33

«РАССМОТРЕНО»

на педагогическом совете  
ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»  
Протокол №1  
от 24 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»

Каменская Е.В.

Приказ № 1-УВР от 24 августа 2023 г



**Учебный план**

**среднее общее образование (обновленный ФГОС)**

**на 2023-2024 учебный год и 2024-2025 учебный год**

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2023-2024 и 2024-2025 учебные года

### Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план ЧУ СОШ «Экстерн Плюс» призван обеспечивать достижение обучающимися освоение образовательной программы среднего общего образования (ОП СОО по ФГОС).

Учебный план «Экстерн Плюс» для 10–11 классов \ составлен на основе следующих нормативных документов:

#### Среднее общее образование 10 - 11 классы (ФГОС СОО)

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
3. Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 N 254 (ред. от 23.12.2020) "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.09.2020 N 59808);
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников"
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 № 1578 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»;
8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 июля 2017 № 613 « О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской федерации от 17.05.2012 № 413»;
9. Приказ Министерства просвещения РФ от 12 августа 2022 г. № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413"

10. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
11. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (далее – ФОП СОО);
12. Приказ Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ (Минобрнауки России) от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны государства и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»
13. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);
14. Приказ Министра обороны РФ N 96, Минобрнауки РФ N 134 от 24.02.2010 Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах (Зарегистрировано в Минюсте РФ 12.04.2010 N 16866)
15. Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации».
16. Устав ЧУ СОШ «Экстерн плюс».
17. Положение о языке обучения и воспитания.
18. Программа воспитания ЧУ СОШ «Экстерн плюс».

**Учебный план среднего общего образования. (Приложение 1)**

Учебный план среднего общего образования разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО с учетом ФОП СОО. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования, с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе.

Учебный план среднего общего образования реализуется в соответствии с требованиями обновлённого федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и реализуется через индивидуальный учебный план, предусматривающий ускоренное обучение, разработан школой на основе утвержденной федеральной образовательной программы среднего общего образования с учетом требований федеральных образовательных стандартов, в том числе к перечню учебных предметов, обязательных для изучения, санитарных норм и правил.

Задачами среднего (полного) общего образования являются развитие интереса к познанию и творческих способностей обучающегося, формирование навыков самостоятельной учебной деятельности на основе дифференциации обучения. В дополнение к обязательным предметам вводятся предметы по выбору самих обучающихся в целях реализации интересов, способностей и возможностей личности.

Среднее (полное) общее образование является основой для получения начального профессионального, среднего профессионального (по сокращенным ускоренным программам) и высшего профессионального образования.

Среднее общее образование – завершающая ступень общего образования, призванная обеспечить функциональную грамотность и социальную адаптацию обучающихся, содействовать их общественному и гражданскому самоопределению. Эти функции определяют направленность целей на формирование социально грамотной и социально мобильной личности, осознающей свои гражданские права и обязанности, ясно представляющей потенциальные возможности, ресурсы и способы реализации выбранного жизненного пути.

В ЧУ СОШ «Экстерн плюс» организовано обучение по индивидуальному учебному плану в 10-11 классах (в двух группах). Наполняемость классов (групп) установлено в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

Учебный план содержит не менее 13 учебных предметов.

Индивидуальный учебный план разработан для двух групп обучающихся с изучением предметов из предметной области «Математика и информатика» на базовом и углубленном уровне.

В первой группе за основу взят пример учебного плана гуманитарного профиля (вариант 2) Федерального учебного плана среднего общего образования. Все предметы изучаются на базовом уровне, за исключением двух предметов изучаемых на углублённом уровне: литературы (3 часа в 10 классе и 7 часов в 11 классе в неделю), иностранного языка (английского) (3 часа в 10 классе и 7 часов в 11 классе в неделю). Выбор предметов с углубленным изучением основан на запросах родителей, обучающихся и возможностей школы.

Во второй группе использован пример универсального профиля Федерального учебного плана среднего общего образования. Все предметы изучаются на базовом уровне, за исключением трёх предметов изучаемых на углублённом уровне: литературы (3 часа в 10 классе и 7 часов в 11 классе в неделю), иностранного языка (английского) (3 часа в 10 классе и 7 часов в 11 классе в неделю), математики: алгебра и начала математического анализа (2 часа в 10 классе и 6 часов в 11 классе в неделю), геометрия (2 часа в 10 классе и 4 часов в 11 классе в неделю), вероятность и

статистика (1 час в 10 классе и 1 час в 11 классе в неделю). Выбор предметов с углубленным изучением основан на запросах родителей, обучающихся и возможностей школы.

В индивидуальные учебные планы 10-11 классов включены следующие образовательные области: «Русский язык и литература», «Иностранные языки», «Общественно-научные предметы», «Математика и информатика», «Естественно-научные предметы», «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности». Количество часов учебных предметов за два года обучения совпадает с рабочими программами ФООП СОО, за исключением учебных предметов: «Обществознание» - сокращено изучение до 3 часов.

В учебный план 10-11 классов включен «Индивидуальный проект». Направления проекта выбирают обучающиеся: социальное, бизнес-проектирование, исследовательское, информационное, творческое.

Интегрированный учебный предмет «Обществознание» на ступени среднего общего образования на базовом уровне включает разделы «Экономика» и «Право», которые преподаются в составе данного предмета.

Учебный план для обучающихся в 10-11 классах ориентирован на 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования.

Продолжительность учебного года - 34 недели (5-дневная учебная неделя). Продолжительность урока - 40 минут.

Учебный год в 10-х классах рассчитан на 34 учебные недели, продолжительность урока – 40 минут. Продолжительность каникул в течение учебного года и летом определяется календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год.

Результатом освоения основных общеобразовательных программ среднего полного общего образования является промежуточная аттестация обучающихся, которая проводится в соответствии с положением о текущей и промежуточной аттестации. Промежуточная аттестация в 10-11-х осуществляется по полугодиям.

Государственная итоговая аттестация по образовательным программам среднего общего образования проводится в форме единого государственного экзамена или иных формах, которые могут устанавливаться для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

## **План внеурочной деятельности в рамках реализации ФГОС СОО (Приложение 2)**

**План внеурочной деятельности** обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей учащихся через организацию внеурочной деятельности. В соответствии с требованиями Стандарта **внеурочная деятельность** организуется по следующим направлениям развития личности: «Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном"»; «Занятия по формированию функциональной грамотности»; «Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов»; «Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся»; «Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации,

раскрытии и развитии способностей и талантов»; «Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социальноориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности» - в том числе через такие формы, отличные от урочной системы обучения, как экскурсии, кружки, клубы, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьное научное общество, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» (Приложение 2) является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий учащихся и их родителей (законных представителей).

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	10-11-й	Контрольная работа, сочинение, диагностическая работа
Литература	10-11-й	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	10-11-й	Контрольная работа, тест, диагностическая работа
Второй иностранный язык (испанский, французский, немецкий)	10-11-й	Тест
Математика	10-11-й	Контрольная работа
Информатика	10-11-й	Индивидуальный проект
История	10-11-й	Контрольная работа
Обществознание	10-11-й	Тест, Реферат
География	10-11-й	Тест, контрольная работа
Физика	10-11-й	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	10-11-й	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	10-11-й	Контрольная работа, групповой проект
Физическая культура	10-11-й	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности жизнедеятельности	10-11-й	Тест
Индивидуальный проект	10-11-й	Проект

При формировании учебного плана выполняется соотношение обязательной части к формируемой как 60 на 40.

**Недельный индивидуальный учебный план (гуманитарный профиль)  
ЧУ СОШ "Экстерн плюс"  
ФГОС среднего общего образования  
2023 – 2024 и 2024-2025 уч. год**

Предметная область	Учебные предметы/курсы	10 класс		11 класс		Кол-во часов за 2 года	
		Уровень изучения предмета	Кол-во часов в неделю	Уровень изучения предмета	Кол-во часов в неделю	в неделю	всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	Б	2	4	136
	Литература	У	3	У	7	10	340
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	У	3	У	7	10	340
Общественно-научные предметы	История: история России, всеобщая история	Б	3	Б	1	4	136
	Обществознание	Б	3	Б	0	3	102
	География	Б	2	Б	0	2	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа	Б	2	Б	3	5	170
	Математика: геометрия	Б	2	Б	1	3	102
	Математика: вероятность и статистика	Б	1	Б	1	2	68
	Информатика	Б	2	Б	0	2	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	Б	2	4	136
	Химия	Б	2	Б	0	2	68
	Биология	Б	2	Б	0	2	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	Б	2	4	136
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б		Б	2	2	68
	Индивидуальный проект*	ЭК	1	ЭК	0	1	34
			32		28	60	2040
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
Второй иностранный язык (исп.,нем.,фран.)		Б	2		0	6	68
Предметы и курсы по выбору		ЭК			6	6	204
Решение биологических задач				3		0	0
Общество.Человек.Деятельность				3		0	0
Увлекательная информатика				3		0	0
Литературный практикум				3		0	0
Практикум по физике				3		0	0
Итого часов			<b>34</b>		<b>34</b>	68	2312



\* Направления проекта: социальное, бизнес-проектирование, исследовательское, информационное, творческое.

\*\*Третий час предмета физическая культура реализуется через внеурочную деятельность: Секция плавания.

## Недельный индивидуальный учебный план (универсальный профиль)

## ЧУ СОШ "Экстерн плюс"

## ФГОС среднего общего образования

2023 – 2024 и 2024-2025 уч. год

Предметная область	Учебные предметы/курсы	10 класс		11 класс		Кол-во часов за 2 года	
		Уровень изучения предмета	Кол-во часов в неделю	Уровень изучения предмета	Кол-во часов в неделю	в неделю	всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	Б	2	4	136
	Литература	У	3	У	7	10	340
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	У	3	У	7	10	340
Общественно-научные предметы	История: история России, всеобщая история	Б	3	Б	1	4	136
	Обществознание	Б	3	Б	0	3	102
	География	Б	2	Б	0	2	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа	У	2	У	6	8	272
	Математика: геометрия	У	2	У	4	6	204
	Математика: вероятность и статистика	У	1	У	1	2	68
	Информатика	Б	2	Б	0	2	68
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	Б	2	4	136
	Химия	Б	2	Б	0	2	68
	Биология	Б	2	Б	0	2	68
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	Б	2	4	136
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б		Б	2	2	68
	Индивидуальный проект*	ЭК	1	ЭК	0	1	34
			32		34	66	2244
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
	Второй иностранный язык (исп.,нем.,фран.)	Б	2		0	2	68
<b>Итого часов</b>			<b>34</b>		<b>34</b>	<b>68</b>	<b>2312</b>

\* Направления проекта: социальное, бизнес-проектирование, исследовательское, информационное, творческое.

\*\*Третий час предмета физическая культура реализуется через внеурочную деятельность: Секция плавания.

**Недельный план внеурочной деятельности ЧУ СОШ "Экстерн плюс"  
ФГОС среднего общего образования  
2023 – 2024 уч. год и 2024-2025 уч. год**

Направление внеурочной деятельности	Наименование рабочей программы	Вид деятельности	Форма проведения	Количество часов в неделю		
				10	11	Всего часов
<b>Часть, рекомендуемая для всех обучающихся</b>						
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном"	Разговоры о важном	Информационно-просветительское	<i>кл.час</i>	1	1	2
Занятия по формированию функциональной грамотности	Функциональная грамотность	Познавательное	Мегапредметные кружки	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов	Профориентация	Социальное	Беседы, игры, экскурсии, профессиональные пробы	1	1	2
<b>Вариативная часть</b>						
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Мир математики	Познавательное	кружок	1	1	2
	Математика вокруг нас (профиль)	Познавательное	кружок	2		2
	Практическое обществознание. Основы экономики и права	Познавательное	кружок		2,5	2,5
	Английский без барьеров	Познавательное	кружок	3		3
	Химия на практике	Познавательное	кружок		4	4
	Мировая художественная культура	Познавательное	кружок	1	1	2
	Практикум по русскому языку	Познавательное	кружок	2	1	3
	Увлекательная информатика	Познавательное	кружок		4	4
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	секция "Плавание"	спортивно-оздоровительное	секция	1	1	2
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение социальноориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности	НВП	социальное	кружок	2		2
	Туристический клуб	социальное	клуб		1	1
	Волонтерство	социальное	объединение		1	1
Максимально возможная нагрузка внеурочной деятельности			Всего:	10	10	20