

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
**«Основы безопасности жизнедеятельности»**  
для 5-7 классов

**Пояснительная записка**

Основное общее образование — вторая ступень общего образования. Одной из важнейших задач этого этапа является подготовка обучающихся к осознанному и ответственному выбору жизненного и профессионального пути. Обучающиеся должны научиться самостоятельно ставить цели и определять пути их достижения, использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной жизни, в том числе и за рамками учебного процесса.

Рабочая программа разработана в соответствии с федеральным Государственным стандартом основного общего образования. Программа рассчитана на 34 часа в год из расчета 1 час в неделю.

**Цели основного общего образования:**

- формирование целостного представления о мире, основанного на приобретенных знаниях, умениях и способах деятельности;
- приобретение опыта разнообразной деятельности, опыта познания и самопознания;
- подготовка к осуществлению осознанного выбора индивидуальной образовательной или профессиональной траектории.

**Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности:**

- Овладение знаниями о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций, влиянии их последствий на безопасность личности, общества, государства.
- Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, здорового образа жизни, индивидуальной системы защищенности жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз
- Формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления
- Освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях, формирование умений выработать план действий в конкретной опасной ситуации.

**Планируемые результаты освоения программы по основам безопасности жизнедеятельности**

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенции. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

**Личностные результаты обучения**

- Развитие личностных, в том числе духовно нравственных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз.

- Формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления ,потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности
- Воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей среды, личностному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

#### **Предметные результаты обучения**

- Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защищенности населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера от экстремизма и терроризма
- Понимание необходимости обороны государства и подготовки граждан к военной службе
- Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства.
- Формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребления алкоголя ,наркотиков ,курения и нанесения иного вреда здоровью
- Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции
- Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека
- Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства.
- Знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
- Умение оказать первую помощь пострадавшим
- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления ,а также информации получаемой из различных источников
- Умение принимать обоснованные решения в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки

#### **Метапредметными результатами обучения являются**

- Овладение умениями формулировать личностные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно – следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- Овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей ,оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности ;
- Формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию ,генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности;
- Приобретение опыта самостоятельного поиска и анализа в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий
- Развитие умения выражать свои мысли и способности , слушать собеседника ,принимать его точку зрения, признавать право другого человека на его мнение

- Освоение приемов и действий в опасных чрезвычайных ситуациях и в ситуациях природного техногенного и социального характера;
- Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации ЧС;
- Формирование духовно-нравственных качеств для снижения опасности быть вовлеченными в экстремистскую и террористическую деятельность.

### **Формы проведения занятий курса и виды деятельности**

Внеурочная деятельность по ОБЖ проходит в формах:

- лекция;
- беседа;
- экскурсия;
- семинар;
- самостоятельная работа;
- практическое занятие;
- практикум.

#### **Виды деятельности:**

- игровая деятельность;
- проектная деятельность.

### **Основное содержание тем курса 5 класс**

#### *Личная безопасность в повседневной жизни (11 ч)*

##### *Город как источник опасности*

Особенности города как среды обитания человека. Источники опасности в современном городе. Зоны повышенной опасности (транспорт, места массового скопления людей, улицы, парки, скверы). Системы обеспечения безопасности города (милиция, пожарная охрана, скорая помощь, служба спасения, коммунальные и другие службы).

##### *Опасные ситуации в доме (в квартире)*

Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения (водо- и электроснабжение, отопление, канализация). Источники опасности в жилище и их характеристика. Возможные аварийные и опасные ситуации в жилище. Опасные вещества и средства бытовой химии. Последствия, возникающие при нарушении правил пользования ими. Действие опасных веществ и препаратов бытовой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах. Взрывы в жилищах и их причины. Обрушение конструкций, правила безопасного поведения при взрывах и обрушениях конструкций. Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Последствия пожаров. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей. Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале), а также в многоэтажном здании. Как действовать, если на человеке загорелась одежда или в комнате - электроприбор (телевизор, приемник, магнитофон, компьютер), елка. Способы эвакуации из горящего здания. Освоение практических навыков по использованию первичных средств пожаротушения. Затопление жилища. Причины и возможные последствия. Правила поведения при затоплении жилища и меры по его предотвращению. Опасности, возникающие при нарушении правил обращения с электрическими и электронными приборами. Основные виды электрических и электронных приборов, используемых в быту. Правила безопасного использования электрических и электронных приборов.

### *Опасные ситуации на улице*

Тонкий лед и опасность передвижения по нему. Меры предосторожности при движении по льду. Правила безопасного поведения в толпе. Психологическая картина толпы. Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе.

### ***Безопасность на транспорте (6ч)***

Современный транспорт - зона повышенной опасности. Правила безопасного поведения пешехода на дорогах. Краткая характеристика современных видов транспорта - общественного (автобус, трамвай, троллейбус, метро), железнодорожного, авиационного, водного. Правила поведения пассажира во время следования железнодорожным, водным и авиационным транспортом. Правила безопасного поведения в аварийных ситуациях. Краткая характеристика пожарной опасности современного транспорта: общественного (автобус, трамвай, троллейбус, метро), железнодорожного, водного, авиационного. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара в транспорте.

### ***Опасные ситуации социального характера (4ч)***

Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Правила поведения, уменьшающие риск встречи с насильниками и хулиганами. Внешние признаки людей, способных совершить насильственные действия. Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде, лифте. Правила общения с незнакомым человеком по телефону.

### ***Изменение среды обитания человека обитания в городе (3ч)***

Биосфера и человек. Влияние деятельности человека на окружающую среду. Загрязнение атмосферы, воды и почвы.

### ***Защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (2ч)***

Изучение средств индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, детский противогаз ПДФ-Ш). Их применение.

### ***Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (3ч)***

Общая характеристика повреждений и их последствий для здоровья человека. Основные правила оказания первой медицинской помощи при повреждениях различных видов. Характеристика различных видов кровотечений и их причины. Способы остановки кровотечений (давящая повязка, наложение жгута, пережатие артерии, сгибание конечности).

### ***Основы здорового образа жизни (5ч)***

Движение - естественная потребность организма как высокоорганизованной биологической системы. Избыток и недостаток движения - причина заболеваний человека. Правила безопасного использования электронных приборов. Компьютер и здоровье. Половое просвещение учащихся и его роль в формировании здоровья. Изменения в организме, происходящие при половом созревании, и половые различия опорно-двигательного аппарата, внутренних органов и психики. Факторы, формирующие репродуктивное здоровье.

## Тематическое планирование 5 класс

№ урока	Тема урока. Виды деятельности	Кол-во часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	Особенности города как среды обитания человека. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
2	Система обеспечения безопасности в городе. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
3	Опасные и аварийные ситуации в доме. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
4	Пожар. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
5	Затопление квартиры. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
6	Электричество. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
7	Опасные вещества и продукты питания. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
8	Взрыв и обрушение дома. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
9	Захлопнулась дверь (сломался замок, потерялись ключи) Проектная работа	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
10	Опасность толпы. Урок ситуация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
11	Собака бывает кусачей. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
12	Организация дорожного движения причины и последствия ДТП. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
13	Безопасное поведение пешеходов и пассажиров. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
14	Безопасность в общественном транспорте и автомобиле. Проектная работа	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
15	Железнодорожный транспорт. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
16	Авиационный транспорт. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
17	Морской и речной транспорт. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
18	Психологические основы самозащиты. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
19	Ситуации криминогенного характера в доме. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
20	Криминогенные ситуации на улице. Опасные домогательства. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
21	Правила поведения при захвате в заложники. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>

22	Загрязнение воды. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
23	Загрязнение воздуха. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
24	Загрязнение почвы. Проектная работа	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
25	Фильтрующие противогазы. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
26	Пользование противогазом. Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
27	Виды ранений, их причины и первая помощь. Презентация Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
28	Общая характеристика кровотечений. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru">https://lesson.edu.ru</a>
29	Первая помощь при кровотечении. Презентация. Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
30	Движение и здоровье. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru">https://lesson.edu.ru</a>
31	Нарушения осанки и причины их возникновения.	1	<a href="https://lesson.edu.ru">https://lesson.edu.ru</a>
32	Телевизор и компьютер — друзья или враги? Проектная	1	<a href="https://lesson.edu.ru">https://lesson.edu.ru</a>
33	Развитие и изменение организма в вашем возрасте. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru">https://lesson.edu.ru</a>
34	Физическое и нравственное взросление человека. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru">https://lesson.edu.ru</a>

### Основное содержание тем курса 6 класс

**Экстремальные ситуации в природных условиях(16ч)** Основные виды экстремальных ситуаций. Факторы и стрессоры выживания. Психологические основы выживания в природных условиях. Страх- психологический враг. Подготовка к походу. Одежда и обувь в походе. Поведение в экстремальной ситуации. Действия при потере ориентировки. Способы ориентирования. Техника движения в природных условиях .Сооружение жилища использование огня. Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи. Особенности водных, велосипедных и лыжных походов. Безопасность на водоемах. Сигналы бедствия.

#### **Безопасность на дальнем и международном туризме(2ч)**

Факторы, влияющие на безопасность во внутреннем и выездном туризме. Акклиматизация в различных природно-климатических условиях.

#### **Безопасность в чрезвычайных ситуациях(3ч)**

Коллективные и индивидуальные средства защиты. Захват террористами воздушных и морских судов, других транспортных средств. Взрывы в местах массового скопления людей.

#### **Основы медицинских знаний и оказание ПМП (8ч)**

Средства оказания ПМП. Опасные животные, первая помощь при укусах насекомых и змей. Первая помощь при ожогах. Тепловой и солнечный удар. Обморожение и охлаждение. Беда на воде. Закрытые травмы. Способы переноски пострадавших.

#### **Основы здорового образа жизни(5ч)**

Правильное питание-основа здорового образа жизни человека. Значение белков жиров и углеводов в питании человека. Гигиена и культура питания. Особенности подросткового возраста.

### Тематическое планирование 6 класс

№ уро ка	Тема урока. Тип урока	Кол-во часов	Электронные цифровые образовательные
----------	-----------------------	--------------	--------------------------------------

			ресурсы
1	Основные виды экстремальных ситуаций в природных условиях. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
2	Факторы и стрессоры выживания в природных условиях. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
3	Психологические основы выживания в природных условиях. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
4	Страх – главный психологический враг. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
5	Подготовка к походу и поведение в природных условиях. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
6	Надежные одежда и обувь – важное условие безопасности. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
7	Поведение в экстремальной ситуации в природных условиях. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
8	Действия при потере ориентировки. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
9	Способы ориентирования и определение направления движения. Проектная работа	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
10	Техника движения в природных условиях. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
11	Сооружение временного жилища. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
12	Обеспечение питанием и водой. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
13	Поиск и приготовление пищи. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
14	Особенности лыжных, водных и велосипедных походов. Проектная работа	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
15	Безопасность на водоемах. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
16	Сигналы бедствия. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
17	Факторы, влияющие на безопасность во внутреннем и выездном туризме. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
18	Акклиматизация в различных природно-климатических условиях. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
19	Коллективные и индивидуальные средства защиты. Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
20	Захват террористами воздушных и морских судов, других транспортных средств. Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
21	Взрывы в местах массового скопления людей. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
22	Средства оказания первой помощи Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
23	Опасные животные, первая помощь при укусах насекомых и змей. Презентация. Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
24	Первая помощь при ожогах. Презентация. Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
25	Тепловой и солнечный удар. Проектная работа	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
26	Обморожение и общее охлаждение организма Презентация	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
27	Беда на воде. Презентация. Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
28	Закрытые травмы. Презентация. Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/7/08">https://lesson.edu.ru/7/08</a>
29	Способы переноски пострадавших. Презентация. Практическое занятие	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>

30	Правильное питание – основа здорового образа жизни. Проектная работа	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
31	Значение белков, жиров и углеводов в питании человека. Гигиена и культура питания. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/17/08">https://lesson.edu.ru/17/08</a>
32	Гигиена и культура питания. Проектная работа	1	<a href="https://lesson.edu.ru/">https://lesson.edu.ru/</a>
33	Особенности подросткового возраста. Лекция	1	<a href="https://lesson.edu.ru/">https://lesson.edu.ru/</a>
34	Практические занятия по отработке специальных навыков	1	<a href="https://lesson.edu.ru/">https://lesson.edu.ru/</a>

## Основное содержание тем курса 7 класс

### **Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях природного характера(27 ч)**

Чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация. Причины, правила поведения, происхождение землетрясений. Оценка последствий землетрясений. Общее понятие о вулканах и меры по уменьшению потерь от извержения вулканов. Оползни, сели, обвалы, снежные лавины и их последствия. Правила безопасного поведения при оползнях, обвалах и снежных лавинах. Происхождение, классификация и последствия ураганов бурь и смерчей. Виды наводнений. Правила безопасного поведения и последствия наводнений. Причины, последствия и правила безопасного поведения при цунами. Причины, последствия и правила безопасного поведения при природных пожарах. Эпизоотии, эпидемии, эпифитотии.

### **Психологические основы выживания в чрезвычайных ситуациях природного характера(3ч)**

Человек и стихия. Характер и темперамент. Психологические особенности поведения человека при стихийном бедствии.

### **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (2 ч)**

Правила наложения повязок. Первая помощь при переломах, переноска пострадавших.

### **Основы здорового образа жизни (2ч)**

Режим-необходимое условие здорового образа жизни. Профилактика переутомления и содержание режима дня.

## Тематическое планирование 7 класс

№ уро ка	Тема урока. Тип урока	Кол- во часо в	Электронные цифровые образовательные ресурсы
<b>I триместр</b>			
1	Понятие о чрезвычайных ситуациях Лекция	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
2	Происхождение и классификация землетрясений Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
3	Оценка землетрясений их последствия и меры по уменьшению потерь Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
4	Правила безопасного поведения при землетрясениях Презентация Практическое занятие	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
5	Общее понятие о вулканах Лекция	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
6	Меры по уменьшению потерь от извержения вулканов Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
7	Оползни Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>



			<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">3/</a>
8	Сели Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
9	Обвалы Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
10	Снежные лавины Проектная работа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
11	Последствия оползней, обвалов, снежных лавин Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
12	Правила безопасного поведения при угрозе и сходе оползней, селей обвалов ,снежных лавин. Презентация Практическое занятие	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
13	Происхождение ураганов бурь смерчей Проектная работа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
14	Классификация ураганов бурь смерчей Лекция	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
15	Последствия ураганов бурь смерчей и меры по уменьшению ущерба от них Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
16	Правила безопасного поведения при угрозе и во время ураганов бурь смерчей Презентация Практическое занятие	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
17	Виды наводнений Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
18	Последствия наводнений и меры по уменьшению ущерба от них Лекция	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
19	Правила безопасного поведения при угрозе и во время наводнений Презентация Практическое занятие	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
20	Причины и классификация цунами Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
21	Последствия цунами и меры по уменьшению ущерба от них Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
22	Правила безопасного поведения при цунами Презентация Практическое занятие	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
23	Причины природных пожаров Проектная работа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
24	Последствия природных пожаров, их тушение и предупреждение Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
25	Правила безопасного поведения в зоне лесного или торфяного пожаров Презентация Практическое занятие	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
26	Эпидемии, эпизоотии, эпифитотии Лекция	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
27	Защита от инфекционных заболеваний людей животных и растений. Презентация	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
28	Человек и стихия Лекция	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
29	Характер и темперамент Лекция	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
30	Психологические особенности поведения человека при стихийном бедствии Лекция	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
31	Правила наложения повязок Презентация Практическое	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>

32	Первая помощь при переломах, переноска пострадавших Презентация Практическое занятие	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
33	Режим-необходимое условие здорового образа жизни Проектная работа	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>
34	Профилактика переутомления и содержание режима дня Комбинированный урок	1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/23/">https://resh.edu.ru/subject/23/</a>