

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**«ЭКСТЕРН ПЛЮС»**

**ИНН/КПП**7735130016/773501001  
р/с 4070381060247000002 в  
АО "АЛЬФА-БАНК", г. Москва  
К/с30101810200000000593  
БИК 044525593  
**ОКПО**32447398  
**ОКТМО**45348000  
**ОГРН**1147799008125

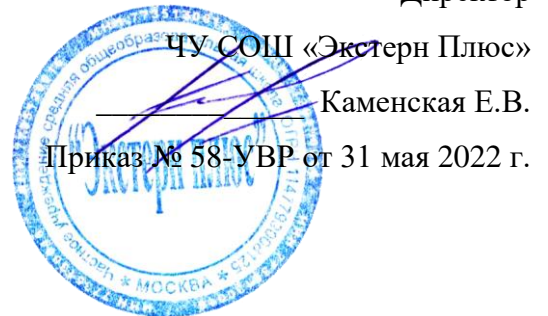
143512 Россия, Московская обл.  
Истринский р-он, пос. Огниково, д. 5  
т/ф +7(495) 151-88-33

«РАССМОТРЕНО»

на педагогическом совете  
ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»  
Протокол №8  
от 31 мая 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»

Каменская Е.В.

Приказ № 58-УВР от 31 мая 2022 г.

**Учебный план**  
**основное общее образование**  
**на 2022-2023 учебный год**

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2022-2023 учебный год

### Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план ЧУ СОШ «Экстерн Плюс» призван обеспечивать достижение обучающимися освоение основной образовательной программы основного общего образования. (ООП ООО)

Учебный план «Экстерн Плюс» на 2022-2023 учебный год для 6 – 9 классов составлен на основе следующих нормативных документов:

#### **Основное общее образование 5 - 9 классы (ФГОС ООО второго поколения)**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
3. Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 N 254 (ред. от 23.12.2020) "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.09.2020 N 59808);
4. Приказ Министерства Московской области от 22.05.2015г. № 2704 «О внесении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования в плановом режиме в общеобразовательных организациях в Московской области»;
5. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);
6. Устав ЧУ СОШ «Экстерн Плюс».
7. Положение о языке обучения и воспитания.
8. Программа воспитания ЧУ СОШ «Экстерн плюс»

## Учебный план основного общего образования. (Приложения 1)

Учебный план основного общего образования (далее – учебный план) является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями Стандарта.

Учебный план основного общего образования реализуется в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования:

6– 9 классы (ФГОС ООО второго поколения) утвержденным:

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577.

Вторая ступень общего образования обеспечивает освоение учащимися общеобразовательных программ в условиях становления и формирования личности ребенка и направлена на развитие его склонностей, интересов и способностей к социальному и профессиональному самоопределению.

Учебный план основного общего образования определяет:

- нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования – 5 лет;

- продолжительность учебного года 34 учебных недель для 6-8 классов, 33 учебных недели для 9 класса;

- продолжительность урока – 40 минут;

- обучение 6-9 классов проводится в режиме 5-дневной рабочей недели;

- объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 5 класс – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классах – до 3,5 часов.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

В 2022-2023 учебном году в 7 и 8 классах в ЧУ СОШ «Экстерн плюс» вводится предпрофильное обучение по образовательным вертикалям:

- Математическая вертикаль;
- ИТ –вертикаль;
- Естественно-научная вертикаль
- Лингвистическая вертикаль
- Медиавертикаль
- Креативная вертикаль

В обязательной части учебного плана по всем предметам недельная нагрузка в 7 и 8 классах одинаковая для всех вертикалей. Формируемая часть учебного плана и внеурочная деятельность отличается по вертикалям в соответствии с направленностью.

**Что дает обучение по программам вертикалей семье и ребенку:**

- Осознанный **выбор направления предпрофессионального образования** на уровне среднего общего образования в 10-11 классах
- Формирование **прикладных умений**, необходимых для продолжения обучения по **востребованным городом образовательным трекам**, ориентированным на интенсивно развивающиеся сегменты экономики мегаполиса

- Удовлетворение запросов семей на раннюю профилизацию обучения в соответствии с требованиями обновленного ФГОС (предполагающего углубленное изучение предметов на уровне основного общего образования)
- Формирование современных умений, критически важных для успешного выполнения заданий ГИА и международных исследований

Деление учеников 7, 8 классов по вертикалям происходит на основании Заявления родителей (законных представителей).

Учебный год делится:

**в 5-9 классах на trimestры:**

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)	Количество учебных дней
	Начало триместра	Конец триместра		
1 триместр	01.09.2022	18.11.2022	10 нед.	52
2 триместр	28.11.2022	17.02.2023	11 нед.	55
3 триместр	27.02.2023	31.05.2023 Для 9 кл.- 25.05.2023	13 нед. (9 кл 12 нед.)	59 55
<b>ИТОГО</b>			<b>2-8 кл. - 34 (9 кл. – 33)</b>	<b>166 162</b>

Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата	Продолжительность в календарных днях
1.Осенние	10.10.2022 - 16.10.2022	7
2.Осенние	21.11.2022 – 27.11.2022	7
3.Зимние	31.12.2022 – 08.01.2023	9
4.Зимние	20.02.2023 – 26.02.2023	7
5.Весенние	03.04.2023 – 09.04.2023	7
6. Дополнительные для 1 кл.	1.05.2023 – 9.05.2023	9
7. Летние каникулы	1.06.2023 – 31.08.2023	92

#### Обязательная часть учебного плана.

С целью реализации прав обучающихся на изучение русского языка, родного языка, включая русский язык, из числа народов РФ на основании Приказов Минобрнауки России от 31 декабря 2015 №№ 1576, 1577, 1578 внесены изменения во ФГОС основного общего и среднего образования. Так как в школе в 2022-2023 учебном году по ФГОС второго поколения обучаются 6-9 классы, в Учебный план 2022-2023 года добавлена обязательная предметная область учебного плана на уровне основного общего образования «Родной язык и родная литература».

«Родной язык и родная литература» предусматривают изучение родных языков из числа языков народов РФ, в том числе русского языка. Предметная область «Родной язык и родная литература» реализуется через предметы «Русский язык», «Литература» в соответствии с заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся о выборе родного языка, а также с Положением о языке обучения и воспитания.

Обязательная часть учебного плана включает следующие обязательные области и учебные предметы:

- русский язык и литература (русский язык, литература)
- родной язык и родная литература (родной язык, родная литература)
- иностранные языки (английский язык, второй иностранный язык)
- математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, информатика)
- общественно-научные предметы ((история (история России, всеобщая история), обществознание, география))
- основы духовно-нравственной культуры народов России (Основы духовно-нравственной культуры народов России)
- естественно-научные предметы (физика, биология, химия)
- искусство (изобразительное искусство, музыка)
- технология (информатика)
- физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности (физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности)

Предметная область «Искусство» в 6 классе- 1 час реализована учебным предметом «Изобразительное искусство»; в 7,8 классах для креативной вертикали через внеурочную деятельность - по 1 часу курсом «Вокальное искусство», для 7 класса 1 час курс «Рисунок с основами перспективы», для 8 класса 1 час курс «История дизайна» и 1 час История изобразительного искусства» и 7,8 классов по 1 часу курс «Музыкально-театральное искусство».

Предметная область «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности» учебный предмет «Физическая культура» для 6-9 классов -по 2 часа, для 6 класса 2 часа и для 7-9 классов 1 час реализуется через внеурочную деятельность «Секция Плавание».

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в 6 классе- 1 час реализуется через внеурочную деятельность.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов:

Часть, формируемая участниками образовательных отношений в 6 классе представлена:

- 1 час изучение предмета «Музыка»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений в 7 классе представлена:

- 2 часа на расширенное изучение предмета «Иностранный язык. Английский язык»;
- 1 час на изучение курса «Основы программирования» для «IT-вертикали»;
- 1 час на прохождение курса «Олимпиадные задачи по математике» для математической вертикали;
- 1 час для курса «Естественно-научный эксперимент» для естественно-научной вертикали;
- 1 час на изучение курса «Лингвистический анализ текста» для лингвистической вертикали;

- 1 час на изучение курса «История дизайна» для креативной вертикали;
- 1 час для курса « Медиажурналистика» для медиавертикали.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений в 8 классе представлена:

- 2 часа на расширенное изучение предмета «Иностранный язык. Английский язык»;
- 1 час на расширение предметной области «Математика и информатика» предметом «Вероятность и статистика»

Часть, формируемая участниками образовательных отношений в 9 классе представлена:

- 2 часа на расширенное изучение предмета «Иностранный язык. Английский язык»

### **План внеурочной деятельности в рамках реализации ФГОС СОО (Приложение 2)**

*План внеурочной деятельности* обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей учащихся через организацию внеурочной деятельности. В соответствии с требованиями Стандарта *внеурочная деятельность* организуется по следующим направлениям развития личности: общеинтеллектуальному, духовно-нравственному, общекультурному, социальному, спортивно-оздоровительному, - в том числе через такие формы, отличные от урочной системы обучения, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьное научное общество, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий учащихся и их родителей (законных представителей).

Вводятся курсы внеурочной деятельности общеинтеллектуального, общекультурного, духовно-нравственного и спортивно-оздоровительного направления. (Приложение 2).

**Недельный учебный план ЧУ СОШ "Экстерн Плюс" в соответствии ФГОС второго поколения  
основного общего образования (6, 7, 8, 9 классы)**

Предметные области	Учебные предметы	количество часов в неделю					Всего за пять лет
		5	6	7	8	9	
<b>Классы</b>							
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	711
	Литература	3	3	2	2	3	439
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	84,5
	Родная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	84,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	3	3	3	3	3	507
	Второй иностранный язык (испанский, немецкий, французский)	1	1	1	1	1	169
Математика и информатика	Математика	5	5				340
	Алгебра			3	3	3	303
	Геометрия			2	2	2	202
	Информатика			1	1	2	134
Общественно-научные предметы	История (история России, всеобщая история)	2	2	2	2	1	305
	Обществознание		1	1	1	2	168
	География	1	1	2	2	0	204
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России *	0	0	0	0	2	66
Естественно-научные предметы	Биология	1	1	1	2	2	236
	Химия				2	3	167
	Физика			2	2		136
Искусство	Музыка**						0
	Изобразительное искусство	1	1				68
Технология	Технология /Информатика	2	2	2	1		238
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ					1	33
	Физическая культура ***	2	2	2	2	2	338
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Искусство	Музыка	1	1				68
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	1		2	2	2	236
Курсы по вертикалям				1	1		68
<b>Максимально предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной неделе</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>5305</b>

\*1 час ОДНКНР в 6 классе реализуется через внеурочную деятельность;

\*\*1 час предмета Музыка в 7,8 классах реализуется через внеурочную деятельность "Вокальное искусство";

\*\*\*2 часа для 6 класса и 1 час предмета Физическая культура (7-9 классы) реализуется через внеурочную деятельность-секция "Плавание"

**Недельный план внеурочной деятельности ЧУ СОШ "Экстерн Плюс" в соответствии с ФГОС  
основного общего образования (6, 7, 8, 9 классы)**

Направления	Форма организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
<i>Спортивно-оздоровительное</i>	секция "Плавание"			1	1	1
	Каратэ	2	2			
	Гимнастика					
<i>Духовно-нравственное</i>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1			
<i>Общекультурное</i>	Музыкально-театральное искусство			1	1	
	Вокальное искусство			1	1	
	Сценическая речь			1	1	
<i>Общеинтеллектуальное</i>	Английский без барьеров	2	2			
	Английский клуб	1	1	1	1	2
	Решение олимпиадных задач по математике	1	2	1	2	
	Введение в лингвистику. Лингвистический анализ текста.		2			
	Работа над речевыми ошибками	1	1			
	Курсы немецкого, французского, испанского языков	1	1	1	1	1
	Шахматы	1	1			
	Арт студия	1	1			
	История дизайна				1	
	История изобразительного искусства				1	
	Рисунок с основами перспективы			1		
	Видеоблогинг			1	1	
	Методы эффективной коммуникации			1	1	
	Риторика			1	1	
	Практическое речеведение			2	2	
	Лингвистический анализ текста				1	
	Латинский язык			1	1	
	Естественно-научный эксперимент				1	
	Основы исследовательской деятельности			1	1	
	Юный медик			1	1	
Экология				1		
Алгоритмы и структура данных			2	2		



Основы программирования				1	
Основы микропроцессорной техники			1	1	
Практикум по физике			1	1	
Практикум по математике			1	2	
Клуб путешественников немецкоязычных стран					4
Математика вокруг нас					1
Практикум по русскому языку					1
Практическое обществознание					2
Занимательная химия					2
География в мире					2
Офисные программы в курсе технология /информатика					2
Решение задач по физике					2