

## Меню День №1

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сыр  
Каша молочная рисовая  
Каша молочная геркулесовая  
Омлет с сыром  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Винегрет» с сельдью  
Щи из квашеной капусты  
Тефтели по-домашнему  
Картофельное пюре  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Печенье  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Крабовый» с китайской капустой  
Индейка с овощами  
Макаронь отварные  
Чай с лимоном  
Хлеб  
Кисломолочный напиток



## Меню День №2

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сервелат  
Каша молочная пшениная  
Каша молочная манная  
Запеканка творожная  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Емеля»  
Щи зеленые  
Котлеты из индейки  
Рис отварной  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Вафли  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Старорусский»  
Поджарка из свинины  
Гречка отварная  
Чай с лимоном  
Хлеб  
Кисломолочный напиток



## Меню День №3

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сыр  
Каша пшенная молочная  
Омлет  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Свежий»  
Щи из свежей капусты  
Фрикассе из кур  
Картофель отварной с зеленью  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Вафли  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Старорусский»  
Поджарка  
Макаронны отварные  
Чай с лимоном  
Хлеб  
Кисломолочный напиток



## Меню День №4

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сервелат  
Каша молочная Дружба  
Запеканка творожная  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Винегрет» с сельдью  
Суп рыбный  
Тефтели по-домашнему  
Картофельное пюре  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Печенье  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Крабовый» с китайской капустой  
Куры запеченные  
Рис отварной  
Чай с лимоном  
Хлеб  
Кисломолочный напиток



## Меню День №5

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сыр  
Каша молочная рисовая  
Блинчики с начинкой  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат из свеклы с сыром  
Борщ со сметаной  
Чахохбили из кур  
Картофельное пюре  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Вафли  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Тбилиси»  
Люля-кебаб из кур  
Гречка отварная  
Чай с лимоном  
Хлеб  
Кисломолочный напиток



## Меню День №6

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сервелат  
Каша молочная геркулесовая  
Омлет с помидорами  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Старорусский»  
Котлеты домашние  
Макароны отварные  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Печенье  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Оливье» с колбасой  
Котлета домашняя  
Картофельное пюре  
Чай с лимоном  
Хлеб  
Кисломолочный напиток



## Меню День №7

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сервелат  
Каша рисовая молочная  
Сосиски/зеленый горошек  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Свежий»  
Суп рисовый  
Мясо тушеное с черносливом  
Макароны отварные  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Вафли  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Старорусский»  
Куриные крылья запечённые  
Картофель отварной с зеленью  
Хлеб  
Чай с лимоном  
Кисломолочный напиток



## Меню День №8

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сыр  
Каша манная молочная  
Омлет  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Золотая осень»  
Суп гороховый  
Куриная грудка тушеная  
Рис отварной  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Печенье  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Домашний»  
Рыба тушеная  
Макароньы отварные  
Хлеб  
Чай с лимоном  
Кисломолочный напиток





## Меню День №9

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сервелат  
Каша рисовая молочная  
Йогурт  
Яйцо отварное  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат из свеклы с горошком  
Суп рыбный  
Котлета домашняя  
Картофельное пюре  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Вафли  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Винегрет»  
Голень куриная запечённая  
Макароны отварные  
Хлеб  
Чай с лимоном  
Кисломолочный напиток



## Меню День №10

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сыр  
Каша геркулесовая  
Запеканка творожная  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Витаминный»  
Борщ  
Поджарка из свинины  
Рис отварной  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Вафли  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Емеля»  
Котлеты в соусе  
Макароньы отварные  
Хлеб  
Чай с лимоном  
Кисломолочный напиток



## Меню День №11

### Завтрак:

Масло сливочное  
Ветчина  
Каша рисовая  
Омлет с сыром  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат овощной  
Щи из свежей капусты  
Гуляш из говядины  
Макароны отварные  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Печенье  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Золушка»  
Голубцы ленивые  
Хлеб  
Чай с лимоном  
Кисломолочный напиток



## Меню День №12

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сыр  
Каша геркулесовая  
Вареники  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат из помидоров с болг. перцем  
Суп из брокколи  
Мясо тушеное с черносливом  
Гречка отварная  
Компот из фруктов  
Фрукты  
Хлеб

### Полдник:

Вафли  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Старорусский»  
Котлеты по-киевски  
Картофельное пюре  
Хлеб  
Кисломолочный напиток



## Меню День №13

### Завтрак:

Масло сливочное

Сыр

Каша манная

Омлет

Чай с сахаром

Хлеб

### Обед:

Салат «Охотничий»

Суп русский

Куриная грудка отбивная

Макаронные изделия отварные

Компот из фруктов

Фрукты

Хлеб

### Полдник:

Печенье

Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Царский»

Котлеты особые

Картофельное пюре

Хлеб

Кисломолочный напиток



## Меню День №14

### Завтрак:

Масло сливочное  
Сыр  
Каша пшенная молочная  
Яйцо отварное  
Йогурт  
Чай с сахаром  
Хлеб

### Обед:

Салат «Свежий»  
Суп рисовый  
Котлеты в соусе  
Картофельное пюре  
Компот из фруктов  
Груши  
Хлеб

### Полдник:

Печенье  
Чай с сахаром

### Ужин:

Салат «Золушка»  
Мясо тушеное с черносливом  
Макаронные изделия отварные  
Чай с лимоном  
Хлеб  
Кисломолочный напиток