



ЭКСТЕРН
ПЛЮС
ГИМНАЗИЯ

**1-11
классы**

ОРАТОРСКОЕ ИСКУССТВО



**«Искусство слова:
ваш голос – ваше оружие!»**

Налаживать контакты, влиять на оппонентов своей речью, стимулировать к действию, вести спор, улучшить свою дикцию!
Держаться уверенно, красиво и четко излагать свои мысли, располагать к себе, говорить так, чтобы вас услышали.

**Педагог дополнительного образования
Пуговкина Анастасия Евгеньевна**



**экстерн
плюс**
гимназия

**1-11
классы**

ТЕАТРАЛЬНАЯ ШКОЛА



«Раскрываем таланты на сцене и в жизни!»

Приглашаем в Театральную школу!
Вас ждут крутые постановки, качественная проработка актёрских и ораторских навыков, сильные эмоции и отличная компания единомышленников.
Наша школа принимает участие в фестивалях и организует поездки на спектакли в театр.

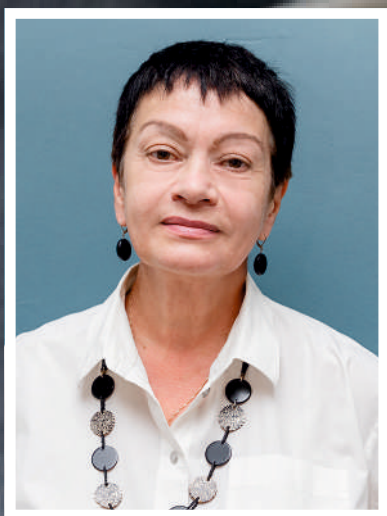
**Педагог дополнительного образования
Пуговкина Анастасия Евгеньевна**



экстерн
плюс
гимназия

1-7
классы

ГОНЧАРНАЯ МАСТЕРСКАЯ



**«Тепло рук, дыхание огня:
создаём керамику с душой!»**

Гончарная мастерская, где ты за один вечер создаёшь вещь, которая останется надолго. Без опыта — не страшно: покажем, как подружиться с глиной. Готовые работы обжигаем и отдаём тебе — чтобы жили в быту и радовали каждый день.

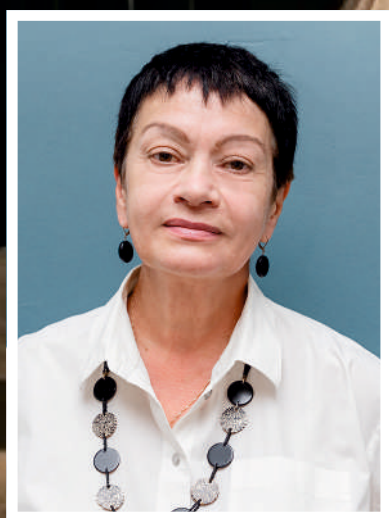
**Педагог дополнительного образования
Макашова Ирина Васильевна**



**экстерн
плюс**
гимназия

**3-8
классы**

ТЕАТР МОДЫ



«Сшей свою сказку: от эскиза до первой строчки»

Хочешь придумать свой дизайн и сделать вещь своими руками? Приходи к нам! Научим шить на машинке, моделировать и создавать украшения. Результат — твоя собственная вещь: топ, юбка, сумка или стильный аксессуар.

**Педагог дополнительного образования
Макашова Ирина Васильевна**



**экстерн
плюс**
гимназия

**1-11
классы**

КАРАТЕ КИОКУСИНКАЙ



«Время быть сильным!»

Полноконтактные поединки, серьёзная физподготовка и определённая философия.

- 1 дан киокусинкай карате.
- Победитель и призёр чемпионатов МО.
- Тренер победителей и призеров чемпионатов Москвы и Московской области, чемпионов ЦФО и призёров России.

Тренер

Скринская Татьяна Павловна



**экстерн
плюс**
гимназия

**1-11
классы**

ШАХМАТНЫЙ КЛУБ



**«Шахматы —
игра художников разума!»**

Увлекательное времяпрепровождение, мощный инструмент для развития интеллектуальных способностей, характера и личностных качеств. Шахматы учат нас мыслить стратегически, быть терпеливыми и настойчивыми.

- призёр Чемпионата Европы

**Педагог дополнительного образования
Ермишина Марина Андреевна**



экстерн
плюс
гимназия

5-8

классы

ИНЖЕНЕРИЯ



«Инженерия – путь к совершенству!»

Конструируем подвижные механизмы, подключаем датчики и моторы — и вот уже модель едет, поворачивает, реагирует на свет. Настраиваем логику взаимодействия узлов, чтобы робот выполнял команды. Итог — работающие прототипы для соревнований, где главное — смекалка, точность сборки и командный азарт!

Педагог дополнительного образования
Еримеев Сергей Николаевич



**экстерн
плюс**
гимназия

**1-8
классы**

РОБОТО ТЕХНИКА



«Робототехника: интеллект и точность!»

Занятия в кружке объединяют сразу несколько наук: математику, физику, информатику, механику. Они учат применять знания на практике. Робототехника - настоящая лаборатория возможностей, где детская любознательность встречается с инженерным мышлением.

**Педагог дополнительного образования
Мокеров Андрей Васильевич**



ЭКСТЕРН
ПЛЮС
ГИМНАЗИЯ

1-9
классы

АРТ-СТУДИЯ



**«Рисование – это магия,
доступная каждому!»**

Рисование - лучший способ перезагрузиться после уроков и создать свой собственный мир на холсте!

Живопись - знакомство с цветом, основы композиции, работа с акварелью и гуашью.

Рисунок - основы графики, работа с формой, объемом и светотенью.

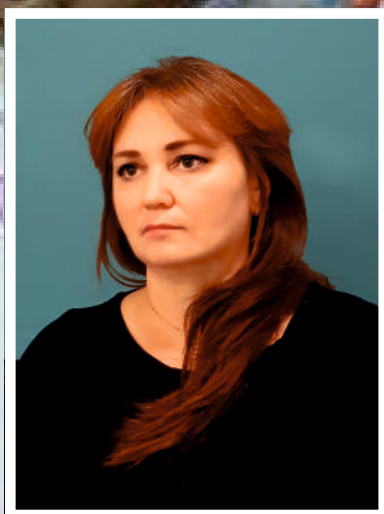
Педагог дополнительного образования
Закирова Венера Наилевна



экстерн
плюс
гимназия

1-9
классы

МУЛЬТСТУДИЯ



**«Каждый мультфильм –
это маленькое чудо!»**

Создание мультиков - это магия, где оживают любые фантазии, развиваются режиссерские навыки, логика и творческое мышление!
Создание персонажей, сценарное мастерство, анимация и монтаж, спецэффекты и титры - все своими руками!

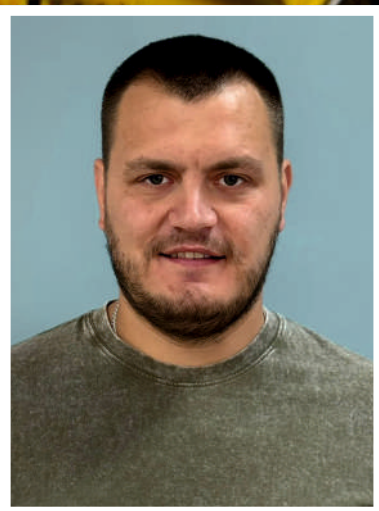
**Педагог дополнительного образования
Закирова Венера Наилевна**



ЭКСТЕРН
ПЛЮС
ГИМНАЗИЯ

2-6
КЛАССЫ

РЕГБИ



«Регби - сила в единстве, красота в борьбе»

Регби — это не только путь к физическому совершенству, это спорт, который объединяет людей, учит работать в команде и развивает сильный характер.

Это способ стать лучше, увереннее в себе, научиться достигать поставленных целей.

Тренер

Иванов Виктор Сергеевич



**экстерн
плюс**
гимназия

**1-8
классы**

ФУТБОЛ



**Вместе к победе –
шаг за шагом, мяч за мячом!**

Видение поля. Обучение и совершенствование индивидуальной техники. Выработка навыков командной игры. Упражнения на развитие паса. Отработка точности и силы удара по воротам. Участие в турнирах и товарищеских встречах.

Тренер

Кондратьев Иван Владимирович



ЭКСТЕРН
ПЛЮС
ГИМНАЗИЯ

**1-11
классы**

ПЛАВАНИЕ



«Плавание - жизненно необходимый навык!»

Учимся спортивным стилям и прикладным видам плавания.

Игры и безопасность на воде.

Присвоение разрядов по плаванию.

Участие в соревнованиях разного ранга, от школьных до международных.

Тренер

Кондратьев Иван Владимирович



экстерн
плюс
гимназия

1-4
классы

ОРКЕСТР



Оркестр юных талантов — музыка, которая вдохновляет!

Занятия в оркестре развивают чувство ритма и музыкальную память: ребята учатся держать темп и вовремя вступать. Важную роль играет и координация движений.

оркестр - это зрелищность: яркие костюмы и энергия юных артистов.

Педагог дополнительного образования

Одинцова Маргарита Анатольевна



ЭКСТЕРН
ПЛЮС
ГИМНАЗИЯ

1-11
классы

ХОРЕОГРАФИЯ



Танец, который слышен!

Танец — это уникальное средство самовыражения, это язык, которому не нужны слова. Ведь язык может соврать, а тело — никогда. Через движение мы учимся слышать музыку, чувствовать себя в пространстве, играть разные роли или быть настоящими. Танец помогает стать увереннее, свободнее и смелее проявлять свою индивидуальность.

Педагог дополнительного образования
Косьмина Юлия Юрьевна