



**Экстерн  
ПЛЮС**  
ГИМНАЗИЯ

**2024-2025 уч.год**

# Дополнительное образование

**Курсы и секции по выбору**





**экстерн  
ПЛЮС**

ГИМНАЗИЯ

# Дополнительное образование

## Курсы и секции по выбору

Развитие индивидуальных творческих способностей гимназистов — одна из важнейших задач школы. Дети имеют возможность полностью погрузиться в учебный процесс и углубить знания по предметам.

Гимназия «Экстерн плюс» предлагает программы дополнительного образования, которые не входят в программу обучения. Доверив нам своих детей, вы можете быть уверены, что они получают максимальную заботу, домашний уход и первоклассное воспитание.

Вся образовательная программа внеурочных мероприятий проводится на высоком научно-практическом и эмоциональном уровне, что приводит к воспитанию гармонично развитой личности с точки зрения умственного и духовного и физического развития.

### Направления внеурочной деятельности:

- Индивидуальные и групповые занятия.
- Факультативные курсы.
- Профорентация.
- Блогерские эфиры.
- Театральное направление.
- Спорт и здоровье.
- Музыкальная школа.
- Художественная мастерская.

### Мы гарантируем:

- Широкий спектр образовательных программ.
- Хорошую обеспеченность учебными пособиями.
- Высокий уровень преподавательского состава.
- Помощь в профорентации школьников.

# Карате киокусинкай



## Дополнительное образование

### **Скринская Татьяна Павловна**

тренер-преподаватель, 1 дан  
(стаж 18 лет)

- Боевой тренинг.
- Психологическая и физическая подготовка.
- Поединки.
- Практика и теория.
- Школьный клуб «Сайха».

## ШРР, 1-11 классы

**Пн 17.15-18.15**

**Ср 17.15-18.15**

# Шахматный клуб



**Дополнительное образование**

## **Скринская Татьяна Павловна**

тренер-преподаватель  
(стаж 15 лет)

- Теория и практика игры.
- Участие в соревнованиях.
- Школьный клуб «ШахМастер».

**ШРР, 1-11 классы**

**Вт 17.15-17.55**

**Чт 17.15-17.55**

# Видеоблогинг



**Дополнительное образование**

**Ухов**

**Илья Владимирович**

учитель истории  
и обществознания

- Теле-, радиожурналистика.
- Медиакоммуникации в социальных сетях.
- Медиа-, фотожурналистика.
- Блогерские эфиры.

**1-11 классы**

**Ср 16.30-17.10**

**Чт 17.15-17.55**

# Театральная студия



**Дополнительное образование**

**Солопов  
Максим Иванович**

преподаватель  
театральной студии

- Театральные постановки.
- Риторика.
- Театральный грим.
- Сценическая деятельность.

**5-11 классы**

**Пн 16.30-17.55**

**Чт 16.30-17.55**



**Дополнительное образование**

**Закирова  
Венера Наилевна**

учитель технологии  
и изобразительного искусства

- Основные виды изобразительного искусства.
- Декоративно-прикладное творчество.
- Флористика.

**1-11 классы**

**Пн 16.30-17.55**

**Пт 15.00-16.25**

# Звуки музыки



**Дополнительное образование**

**Одинцова  
Маргарита Анатольевна**

учитель музыки, преподаватель  
фортепиано и вокала

- Обучение игре на фортепиано.
- Развитие ребенка, его музыкального слуха и чувства ритма.
- Координация рук и глаз.

**ШРР, 1-11 классы**

**Вт, Ср, Чт, Пт Индивидуально**

# Плавание



**Дополнительное образование**

**Кондратьев  
Иван Владимирович**

тренер-преподаватель

- Занятия в бассейне.
- Участие в соревнованиях разного уровня (от внутришкольного до муниципального)

**1-11 классы**

**Вт, Ср, Чт, Пт Индивидуально**

# Художественная гимнастика



**Дополнительное образование**

**Лутикова  
Антонина Валерьевна**

Учитель физической культуры

- Гимнастические и танцевальные упражнения.
- Гармоничное физическое, эстетическое и эмоциональное развитие.
- Гибкость, пластичность, эстетика.

**ШРР, 1-11 классы**

**Пн 17.10-17.55**

**Чт 17.10-17.55**

# Командный спорт



## Дополнительное образование

**Малыгин  
Дмитрий Александрович**  
тренер по командному спорту

- Общая физическая подготовка.
- Занятия на улице.
- Занятия в зале.
- Тренировки на футбольном поле.

## Пансион

**Вт 19.00-20.30**

**Чт 19.00-20.30**

# Функционально-силовая подготовка



**Дополнительное образование**

**Наумова**

**Евгения Михайловна**

мастер спорта РФ,  
тренер высшей категории

- Занятия в тренажерном зале.
- Тренировки в большом спортивном зале.

**Пансион**

**Пн 18.00-19.00**

**Сб 15.00-16.00**

# Плавание



## Дополнительное образование

### **Наумова Евгения Михайловна**

мастер спорта РФ,  
тренер высшей категории

- Занятия в плавательном бассейне.

## Пансион

**Ср 18.00-19.00**

**Сб 15.00-16.00**